

# 共生フェスタ

～自分を感じて、地球を感じて～

2024.8.17 土

会場：イルチブレインヨガ  
高須スタジオ  
入場無料

10:00 開場・着席

このまま行けば5年か10年の内に、地球環境が大きく変動と言われています。温暖化の問題を一つ取ってみても、異常気象から来る災害、様々な疾病の問題、飲料水や食糧問題など、私たちの生活が脅かされています。地球の問題をもっと身近に感じ、自然の一部である私達から、共生のできる感覚を開いていく時ではないでしょうか？

## 第1部 地球環境セミナー



10:10～11:30

「地球の現状」～あなたの中に希望はある～  
私たち人間は生きるために必要な水、大気、森…気候さえも汚染し破壊し続けています。このまま、この文明を突き進んで大丈夫？まずは知ることから始めましょう。

### 講師紹介

武田 悦美

(たけだ えつみ)

環境省 環境カウンセラー  
奈良県 ストップ温暖化推進員  
NPOいかるがの里・自然クラブ  
代表



## 第2部 水昇火降 瞑想体験



11:30～12:10

～地球との共生は自分との共生から～  
現代社会は忙しく、頭が熱く、お腹が冷たい人が多いです。その状態では本当に大事なものが何かを見失いがちになります。頭が涼しくお腹が温かい本来の状態に戻り、自分と向き合う時間を取ってみませんか？

### 講師紹介

板村 美沙子

(いたむら みさこ)

イルチブレインヨガ  
九州エリアマネージャー  
脳教育指導歴17年  
4番チャクラトレーナー



## 第3部 チャクラブース

12:20～16:00

各ブース 500円

### オーラ撮影&リーディング

生命体の持つエネルギーを色で表したオーラは、その時の体・心・脳のエネルギーバランスがわかります。



### チャクラリーディング

体のエネルギースポット・チャクラのエネルギー状態をチェックします。本来の能力を使えているのか？エネルギーの循環がよくなるように、お伝えします。



### 天符経タロット

宇宙の法則を81の文字で表した天符経カードを使って『今』必要なメッセージをお伝えします。



ILCHI Brain Yoga 高須スタジオ

☎093-742-3200

北九州市若松区高須南2-1-15  
FTCビル3階

営業時間10:00～21:00 (月曜定休)

### 申込み方法

公式LINEからも  
お申し込みできます。

